

La joie

Je saute de joie

Je suis comble de joie. (Comble = ravi, surchargé, complet, plein, extrême).

Je vole de joie

Je suis tout content

Je suis envahi de bonheur

Mon visage brille de bonheur

Je suis soulagé

Je n'ai plus de problème

Quel plaisir !

Quelle chance !

Quelle joie

Mon cœur bat à se rompre (s'arrêter)

La joie éclaire mes yeux

Je pleure, je saute, je bondis de

Je suis si heureux de

Je pousse un cri de joies.

Je suis gai comme un pinson (un oiseau)

Mes yeux brillent de joie

Quelle journée mémorable ! (Inoubliable, effaçable, remarquable)

Mon visage s'épanouit comme

Je ris aux éclats.

Je suis ivre de joie

Je suis fou de joie (bonheur)



La peur

J'entends mon cœur battre à grand coup redoublés.

Mon cœur bat vite et fort comme un tambour de guerre

Mon cœur se crispe et mes jambes fléchissent.

Je me sens mes jambes molles.

Je me reste clouer sur place.

Mes dents claquent. (Se frappent)

Mes yeux se gonflent de larme

Pas un son ne sorte de ma gorge.

Je sens une grande crainte. (Angoisse, souci, trouble)

Je me mets à trembler de peur.

Je me mets à crier et à pleurer très fort.

Je veux appeler au secours mais je ne peux pas.

Une boule roule dans ma gorge.

Je tremble comme une feuille.

Mes jambes fléchissent (fléchir = plier , courber, s'incliner)

Mes dents s'entrechoquent. (entrechoquer = frapper, heurter)

Mon cœur saute dans le vide.

Je reste clouer à ma place, je ne peux ni avancer, ni reculer.

Je porte les mains à ma bouche pour ne pas crier.

J'ai peur.

Je suis paniqué.

Je suis terrifié.

Mon dieu ! Quelle peur !

